

# 「私のアセンション日記」

NMCAA 本部二期生 真優

わたくしは、本部二期生の真優（まゆう）と申します。

NMCAAに2010年10月に参加しました。

参加する10数年前から、

自己啓発、精神世界、スピリチュアルの本を読んだり、ヒーリングなどのセッションやワークショップに参加したりしていましたが、どこか違うような？！感覚がありました。

2005年に、あるワークショップのファシリテーターの方に初めてアセンションについて教えて頂き、かなりの衝撃を受けたのを覚えています。

しかし、何をどうすればよいか全くわかりませんでした。

ただ、今生において最も重要なのでは？！

という思いがずっとあったのです。

そしてNMCAAに参加されている方に「天の岩戸開き」の本のこと、著者でもありメインファシリテーターのAi先生のことを教えて頂き、これだ！！と直感が働き、ワクワクでした。

参加して間もないころはよくわからず、戸惑ったりもしましたが、Ai先生のセッションや、諸先輩方のファシリテートにより学びを進めて行くうちに、

自己がどんどん変化していっているのです！！

もう、ドキドキ！ワクワク！参加してからの日々は、これまで味わったことのないほどの充実感や幸せを実感しています。

## すべては、「愛」！！

## 道は 愛に始まり 愛に終わる

このことを真に体感しています。  
魂と魂のつながり（絆）を感じたとき、  
たまらなく愛しくなるのです。

ハイアーセルフの導きに感謝です。