

# 「愛と光」のみなさまへ

NMCAA 三期生 美千代

アセンションってなんだろう？ 答えを探し求めて道に迷ってはいませんか？  
次元上昇かな？ 次元が上昇するってどういうことだろう？  
はっきりとした答えって、なかなかわかりませんよね。  
答えを求めて、私はあちら、こちらと迷走（笑）して来ました。

それは「自分自身」を深く、深く、見つめ直すことから始まります。  
何も考えず、ゆったりと、美しい風景を眺めてみて下さい。  
美しい音楽を聴いてみて下さい。幼子の愛くるしい姿を思い浮かべてみて下さい。  
胸が“キュン”となりませんか？ 懐かしいような・・・心が休まるような・・・  
いつか、ずっとこの感覚の中にいたような・・・「不思議な感覚」。

そう、“胸キュン”です。この不思議な感覚に郷愁を感じて、私は自分探しをしてきました。「天の岩戸開き」を読んでみて下さい。「地球維神」を読んでみて下さい。同じ感覚を、もっとたくさんの感動を受け取るでしょう。

私たちは一人ぼっちではありません。私たちはすべてから守られています。私たちは愛と光の根源から生まれた、一人一人が、とても、とても大切な「愛と光」の存在なのです。あなたも私も、皆一つの家族です。兄弟、姉妹です。

皆さまは、毎日を忙しく過ごしていらっしゃると思いますが、その中で、是非、静かに、ゆったりと、ご自分のハートに意識を向けて、“胸キュン”の時間を作って下さい。

宇宙は一つの繋がりで、全部繋がっているのです。「愛と光」というエネルギーで繋がっています。私たちの本体はフォトン＝魂です。「愛と光」の存在なのです。どうぞ、「自分自身」を大切になさって下さい。  
親、兄弟に「愛」を注いでください。隣人に「愛」を注いでください。  
日本に、地球に、宇宙に「愛」を注いで下さい。  
私たちを生んで下さった、愛と光の根源を想って下さい。

皆の想いが最高に高まった時に「アセンション」は起こるでしょう。  
「愛と光」の中に一緒に集いませんか。

愛と感謝を込めて

美千代